MEMBRO
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA

Prótese de Mama

GUIA COMPLETO SOBRE A CIRURGIA DE PRÓTESE MAMÁRIA

Samuel Orige
cirurgia plástica

www.samuelorige.com.br

Fique por dentro

04 Começando pelo começo...
06 Mamoplastia de Aumento, o básico.
07 O que procurar nas fotos de antes e depois.
08 esqueça o tamanho do soutein.
09 A parte divertida, provando os Medidores.
10 7 dicas importantes para você escolher o tamanho correto.
11 A Grande Confusão sobre o Colo e a Distancia entre as mamas - Não é somente o tamanho que determina.
12 Como saber se você precisa de um Lifting Mamário.
14 Quanto vai custar?
15 Tudo sobre os implantes.
19 PLano de Colocação dos implantes.
21 Prepare-se Dr. Samuel explica a você sobre o Perfil.
22 Nove Perguntas que você deve perguntar ao seu cirurgião plástico.
24 Você está Pronta?
25 Como ter uma boa recuperação.

Samuel Orige
cirurgia plástica

Ok, se você é como a maioria das mulheres que estão pensando em aumentar as mamas, você tem muitas perguntas. Muito provavelmente você conversou com algumas amigas ou tem pesquisado sobre o assunto na internet. Sabemos o quão rapidamente as informações e opiniões podem modificar sua opinião, então preparamos um guia completo sobre a cirurgia de prótese mamária.
Independente se você escolher o Dr Samuel Orige ou outro cirurgião plástico certificado, ou ainda decidir que a Mamoplastia de aumento não é para você, saiba que as páginas deste guia serão super úteis.

COMEÇANDO PELO COMEÇO...

SOCIEDADE BRASILEIRA DE
CIRURGIA PLÁSTICA

Viu aquele logotipo ali? Você pode não saber ainda, mas este logotipo é um sinal de proteção. Eis o porquê: quando você vê essa Logo, você sabe o médico por trás dele é certificado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica. Acredite ou não, há médicos sem treinamento cirúrgico que realizam procedimentos de cirurgia plástica para o público desavisado. Está acontecendo aqui em nossa região e em todo o Brasil e enquanto não há nenhuma lei contra isso, você deve ter cuidado.
Portanto, este logotipo ajuda a dar uma idéia sobre as credenciais do médico que você está pensando em operar.
As credenciais não garantem um bom resultado, mas, pelo menos, quando você escolhe um Cirurgião membro da SBCP, você pode ter certeza dessas coisas:

- Tem, pelo menos, cinco anos de treinamento cirúrgico, com 3 anos, especificamente em cirurgia plástica.
- É certificado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica
- Opera apenas em instalações médicas adequadas.
- Adere a um rigoroso código de ética.
- Preenche diversos requisitos, incluindo as técnicas de segurança dos pacientes.

Isso é tudo
que você
tem que lembrar,
quatro letras
SBCP

Então agora você sabe porque olhar para esse logotipo. Se você não puder encontrá-lo facilmente, o médico provavelmente não deve tê-lo.

Dr. Samuel Orige é certificado pelo Conselho Federal de Medicina e Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

ALGUNS FATOS CURIOSOS

- A maioria das mulheres têm uma mama que é ligeiramente maior do que a outra.
- Um implante mamário salvou a vida de uma mulher durante um assalto este ano.
- A Universidade Politécnica de Hong Kong oferece cursos de fabricação de souteins para levantar as mamas.
- Mamoplastia de aumento é o procedimento de cirurgia plástica mais realizada no mundo.*
- Mais de 250 mil mulheres tiveram aumento de mama ou cirurgia de mamoplastia de aumento no ano passado nos EUA.*
- A maioria das mulheres que se submetem a mamoplastia de aumento são entre 20 e 39 anos de idade.*
- Implantes Mamários não interferem com a amamentação.
- Na verdade, um estudo recente mostrou níveis mais elevados de silicone na fórmula enlatada, que em leite materno de mulheres com implantes de silicone.
- A Cirurgia de prótese mamária geralmente pode ser indicada a partir dos 17 anos de idade. Não existe uma idade-limite para os implantes mamários por razões reconstrutivas.
- China é o primeiro lugar # 1 em cirurgias de aumento de mama, superando os EUA, Brasil, Índia e México.

* Fonte: Sociedade Americana de Cirurgiões Plásticos 2.009 estatísticas processuais
** Fonte: ISAPS.org

MAMOPLASTIA DE AUMENTO, O BÁSICO.

Há muitas razões por que as mulheres consideram se submeter a uma cirurgia de aumento mamário.
Muitas nos dizem que só querem ser capazes de comprar um biquini que se encaixe! Apesar de alguns estereótipos de atrizes, a maioria das mulheres aumenta de um a dois tamanhos de soutein para obter o resultado desejado Algumas chegam até nós depois de terem tido filhos e ocorreu uma diminuição do tamanho das mamas após a amamentação. Outras precisam de de um Lifting Mamário junto da colocação das próteses. Nós vamos dizer-lhe como saber se você vai precisar de um Lifting Mamário mais tarde.
Pelo que temos visto em nosso consultório, estamos bem em linha com o estatísticas nacionais que dizem que o aumento das mamas é um dos procedimentos de cirurgia plástica que mais cresce. Nós acreditamos que está crescendo por causa dos grandes resultados e o tempo de recuperação rápida.
Um recente estudo revelou que 96% das mulheres que se submeteram a cirurgia de prótese mamária estavam "satisfeitas" ou "muito satisfeitas" com os seus resultados.
Nós achamos que é por isso que a Mamoplastia de Aumento é a cirurgia mais procurada pelas nossas pacientes.

O QUE PROCURAR NAS FOTOGRAFIAS DE ANTES E DEPOIS

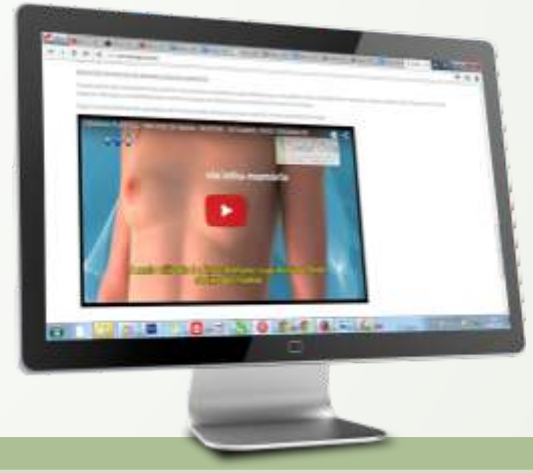
Você já olhou em uma revista e encontrou um estilo de cabelo que você gostou muito mas seu cabeleireiro disse que não funcionaria no seu caso, porque o seu cabelo é muito fino, crespo ou liso? Isso também pode acontecer com o que você vê em fotos de antes e depois de cirurgia de prótese mamária.
A coisa importante a fazer é encontrar fotos de mulheres que se assemelham a sua própria aparência. Seja honesta com você mesma sobre o que você está tentando mudar e seja realista, se a sua forma de mama pré-operação não é a ideal.

Como olhar para fotos antes e depois

Por onde iniciar: Comece com fotos que se parecem com o seu tipo de corpo e formato da sua mama e em seguida, e só então, encontre fotos de resultados que você gosta.
Certifique-se de que você está olhando fotos de mulheres que estão próximas do mesmo peso, altura, largura do tórax e tamanho das mamas que você. Fotos de antes e depois podem dizer muito sobre o gosto do cirurgião, por isso seja clara com seu cirurgião sobre o seu ideal de beleza e seu gosto. Sempre priorizamos mamas de aspecto mais naturais com relação ao tamanho e forma em nossa clínica.

Tecnicamente falando

Do ponto de vista técnico, as fotos devem ser uniformes em aparência e formatação (isto é, fotos de antes e depois devem ser do mesmo paciente! Procure por sinais indicadores como cicatrizes e sardas Se você estiver em dúvida.)
Compreensivelmente, as fotos que você vê são os resultados que o médico e o paciente estão satisfeitos com o resultado, por isso não deve ser a única razão para escolher o seu cirurgião (embora possa ser reconfortante ver um monte de fotos com bons resultados, em vez de apenas um ou dois.) Pense que as fotos servem mais como uma guia para encontrar um resultado que desejas e entender que não é reprodutível o resultado visto nas fotos, visto que cada paciente tem suas particularidades.
É bom ter uma seleção com várias imagens para você olhar o resultado. É ainda melhor se essas fotos incluem a paciente altura, peso e escolha de implantes.



clique aqui e assiste ao vídeo explicativo sobre a Mamoplastia de Aumento

ESQUEÇA O TAMANHO DO SOUTIEN

Você não pode querer ouvir isso, mas vamos dizer-lhe de qualquer maneira: você precisa deixar de pensar no tamanho do soutein.
As mulheres tendem a pensar em tamanhos de soutein, porque é assim você já vai poder saber o tamanho que você precisa comprar.
Isso ocorre porque o tamanho da nova mama das pacientes com aumento das mamas é uma medida muito subjetiva. Todo mundo usa seu soutein de modo diferente e cada fabricante de sutiã tem um molde diferente. Você pode ser um 42 em um sutiã e uma 44 em outro. E muitas marcas não informam o tamanho da taça do sutiã e a maioria das mulheres não conhece a proporção entre suas costas e seus seios.

A PARTE DIVERTIDA, PROVANDO OS SIZERS.

Tudo bem, então nos demos conta de que o tamanho da taça do soutein não é realmente uma boa maneira de descobrir o que é o melhor para você. O que você realmente deve fazer é experimentar nossa coleção de medidores de implantes de silicone quando você vem para sua consulta. Esta é sempre a melhor parte da visita porque você realmente começar a visualizar aproximadamente como será o resultado final.

Você vai querer considerar a sua estrutura corporal, altura, peso, largura dos ombros , largura do quadril e do volume da mama atual quando você está escolhendo um implante. A medida que você é maior, precisa aumentar o tamanho do implante para manter a proporção (com a exceção do volume inicial das mamas é claro.) Então, se você tem 1,50 m de altura e com ombros e quadris estreitos, normalmente você vai precisar de um implante muito menor do que se você tiver 1,75m de altura, com ombros e quadris largos.

Tamanhos de implantes são baseadas na quantidade de gel no implante. Eles estão disponíveis tão pequenos quanto 125ml (ótimo para corrigir pequenas assimetrias) e pode ir até valores bem expressivos como 700-800ml. As nossas pacientes são geralmente utilizam volumes entre 300ml a 400ml.

Além de decidir o tipo de implante mamário, você ainda tem outra pergunta-chave para responder: Qual o tamanho ideal para você?

7 DICAS IMPORTANTES PARA VOCÊ O ESCOLHER O TAMANHO CORRETO.

1 Roupeiro: Traga diferentes tipos de roupas para experimentar com os medidores. Você quer ter certeza de que você está confortável em seu vestido casual, bem como o seu vestido de festa. Camisas e camisetas claras funcionam bem para esses testes.

2 Personalidade: Pense sobre a sua personalidade (descontraída ou mais tímida) e como você quer ser percebida pelas pessoas. Então, certifique-se de transmitir isso para o seu cirurgião. Seios que são maiores do que seria proporcional podem se adequar ao seu estilo. Por outro lado, você pode inclinar-se para um visual mais saliente em um vestido de festa sem atrair atenção indesejada no
trabalho.

3 Fitness: Fator rotina de exercícios. Se você é uma corredora ou atleta, você vai querer escolher os implantes que não interfiram com a sua aptidão física.

4 Você está no comando: Embora o seu cirurgião deva ser o seu guia, ele não deve ditar isoladamente o tamanho dos seus implantes. É uma decisão conjunta da paciente com seu cirurgião. No entanto, pode haver uma situação em que o cirurgião não recomende o tamanho que você deseja. Se for esse o caso, você pode dialogar e ter mais informações sobre isso para certificar que você entendeu o raciocínio por trás disso. É importante para você estar confortável com o seu potencial cirurgião plástico com relação ao tempo adequado para esclarecer todas as suas dúvidas. Se você se sentiu totalmente isolada da decisão sobre o tamanho das suas próteses, consulte um outro cirurgião plástico (Certificado pela SBCP, é claro!).

5 Seja Você Mesma!: Não escolha o tamanho do seu implante com base em como ele ficou na sua amiga. Mesmo que você e sua amiga possam parecer semelhantes em termos de tamanho do corpo, há outros fatores que devem ser considerados. É natural pensar: “minha amiga colocou 350ml, então eu deveria ter o mesmo tamanho, porque eles parecem perfeitos para ela". Mas as palavras mais importantes são" ... PARA ELA . " .Se você está aberta a diferentes opções de implantes, é mais provável que você vá encontrar o que é mais adequado para você.

6 Traga uma amiga: Você pode achar que você iria desfrutar de trazer uma amiga ou cônjuge com você quando você prova os medidores. O Dr Samuel irá ajudar você a escolher, mas às vezes é importante ter alguém lá que a conhece bem. Além disso, há uma grande quantidade de informações discutidas durante a sua consulta, por isso é bom ter um acompanhante para assimiliar tudo.

7 saber quando é o suficiente: saber quando é o suficiente: Lembre-se que você está escolhendo o tamanho de seus seios não apenas para este ano, mas por muitos anos para vir. Se você escolher um implante que é muito grande, você pode ter problemas com a dor nas costas e flacidez mais tarde. Pergunte a qualquer uma das nossas pacientes de redução de mama e elas vão dizer a você que muito maior nem sempre é melhor.

A GRANDE CONFUSÃO SOBRE O COLO E A DISTANCIA ENTRE AS MAMAS.

NÃO É SOMENTE O TAMANHO QUE DETERMINA.

É importante compreender antes de sua cirurgia, que o aumento das mamas não necessariamente aproximarão as mamas ou darão um colo mais cheio. UM colo mais cheio é mais comum em mulheres que tenham um tórax mais estreito e consequentemente mamas mais próximas.
Quando você era pequena, você se lembra de olhar para baixo e cruzar os braços para fingir você tinha colo? É o mesmo princípio aqui. Se suas mamas estão em um tórax mais largo, você terá mamas maiores após a sua cirurgia, mas não necessariamente as mamas bem próximas. Por outro lado, se o seu tórax é estreito e suas mamas são mais próximas, uma prótese pequena poderá dar um colo cheio mais facilmente. Se colo é importante para você, não se esqueça de falar sobre isso antes de você ter a sua cirurgia, para você não vai se decepcionar. E lembre-se, você pode comprar um sutiã que vai ajudar muito.

COMO SABER SE VOCÊ PRECISA DE UM LIFTING MAMÁRIO:

Mulheres que estão descontentes com flacidez nas mamas muitas vezes optam por ter um Lifting Mamário. Normalmente, esta flacidez é resultado de uma gravidez e amamentação ou perda de peso, mas nem sempre. Frequentemente, um implante de tamanho moderado é utilizado em conjunto com o lifting mamário para restaurar plenamente a parte mais superior das mamas. **A utilização de um implante é completamente opcional e depende do objetivo de cada paciente.**
Durante um Lifting Mamário, também conhecido como mastopexia, as mamas são levantadas através da remoção do excesso de pele e pela reestruturação do tecido mamário. Em muitas mulheres, uma incisão em torno complexo areolo-papilar (aréola) é tudo o que é necessário. Em outros, que têm uma grande quantidade de excesso de pele, a incisão terá de ser prolongada.

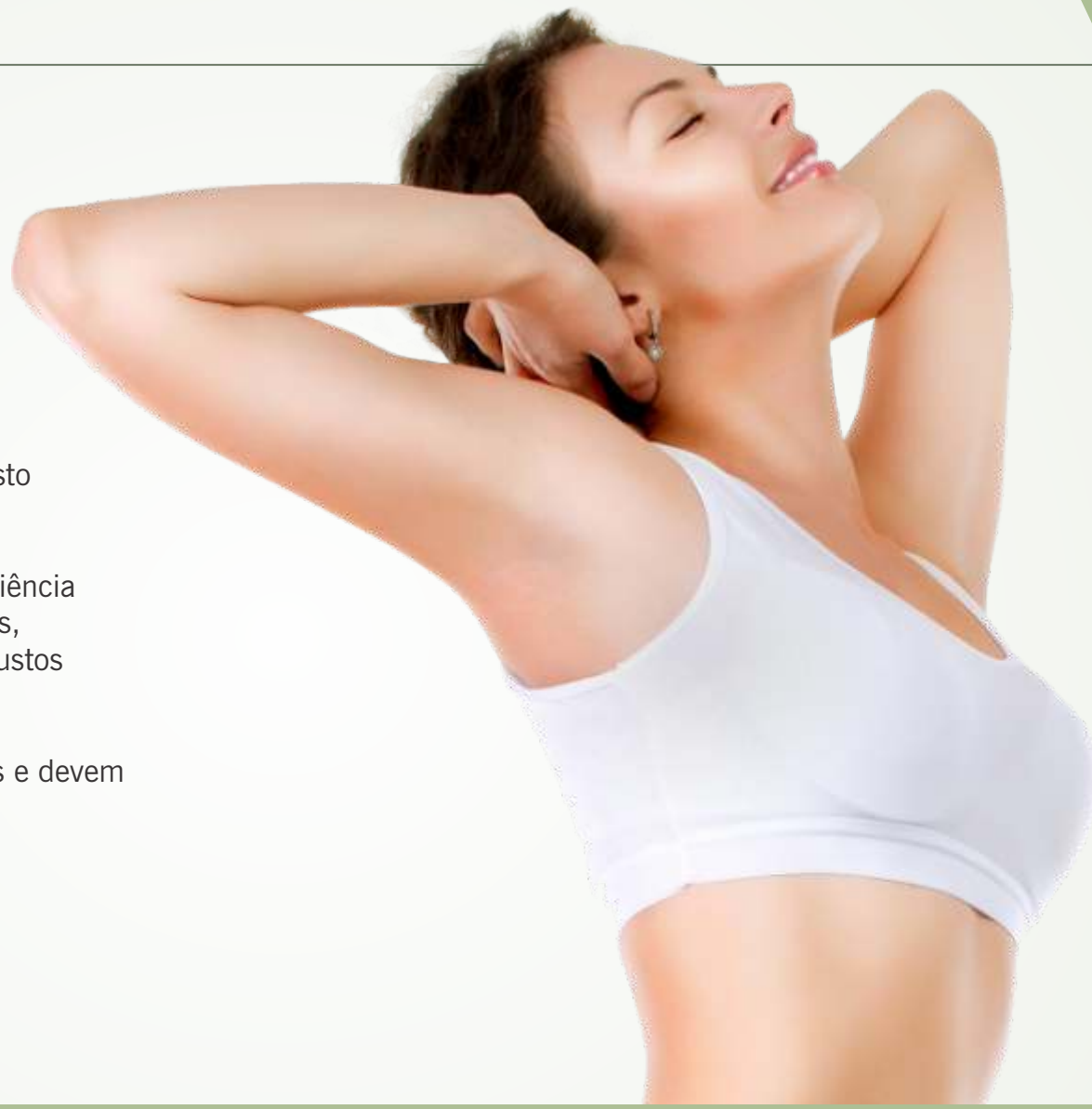
O Lift test, você pode fazer em casa:

Pode ser decepcionante, se você vir ao nosso consultório para uma mamoplastia de aumento e o Dr Samuel explicar que você deve associar um Lifting Mamário para obter mamas firmes e com um bom formato.

Então aqui está uma boa maneira você saber isso antes da consulta. Em pé, na frente de um espelho, olhe para os seus mamilos em relação para o sulco(dobra) natural abaixo das suas mamas. Se os seus mamilos são mais baixos do seu sulco mamário antes da cirurgia, acrescentar implantes sem remover o excesso de pele, provavelmente irá torná-los mais caídos. E ela só vai piorar com a gravidade ao longo do tempo. Triste mas verdade. Você provavelmente será candidata a um lifting mamário. Se o seu cirurgião lhe diz para usar apenas implantes maiores, pode não ser uma boa opção!

NÃO, VOCÊ NÃO ESTÁ LOUCA. UMA É MAIOR DO QUE A OUTRA.

A maioria das mulheres têm uma mama que é maior do que a outra, assim como elas poderiam ter uma perna ou braço que é um pouco mais longo do que o outro. (E, a propósito, a próxima vez que você for a pedicure, olhe e observe se os dedos dos pés são exatamente iguais). A questão é que é muito dificil para o ser humano ter o corpo simétrico.
No entanto, em algumas mulheres, a diferença no tamanho e forma da mama é mais perceptível e é aí que uma mamoplastia de aumento ou lifting mamário podem ajudar bastante.
É muito comum o uso de dois implantes de tamanhos diferentes para ajustar a diferença natural das mamas. Às vezes, uma mama pode precisar de uma cirurgia de Lifting e a outra não.(Curiosamente, algumas vezes o processo de cicatrização pode ser diferente nas mamas também).



QUANTO VAI CUSTAR?

Oferecer serviços de alta qualidade com o menor custo possível é nossa meta.

A perda da relação custo/ benefício pode prejudicar a eficiência dos resultados pois não aceitamos abrir mão de materiais, equipamentos e instalações adequados para priorizar custos inferiores. Os custos podem ser menores assim como a qualidade.
Assim, a sua segurança e tranqüilidade valem muito mais e devem ser uma prioridade.

TUDO SOBRE OS IMPLANTES:

Marca dos implantes: Elas são importantes para você?

Ok, então vamos falar em detalhes sobre marcas de implantes. No Brasil existem cerca de 20 marcas de implantes de silicone aprovados pela ANVISA. Nos Estados Unidos a FDA, órgao de regulamenta a utilização de materiais médicos e medicamentos, tem aprovado somente 3 marcas, Mentor, Allergan e Sientra. Priorizando a qualidade e segurança das suas pacientes, o Dr. Samuel Orige prefere implantes de silicone feitos pela Mentor, uma empresa do grupo Johnson e Johnson. Ele também tem experiência considerável com a concorrente da Mentor , Allergan (anteriormente era McGhan). Como ambas as marcas de implantes são excelentes, sua preferência é principalmente por causa do serviço excelente que a Mentor fornece e ao mais complexo sistema de tamanhos que a Allergan utiliza.

the power *to transform*™ MENTOR

Embora as marcas de implantes sejam muito importantes para o seu cirurgião, o que provavelmente não vai significar muito para você, a menos que você precisa ter os seus implantes substituídos. Se eles são cobertos pela garantia do fabricante, então você vai precisar usar a mesma marca que está sendo substituído. É por isso que a maioria dos bons cirurgiões plásticos terão um bom relacionamento com ambas as empresas a fim de melhor cuidar das suas pacientes.

PRECISO TROCAR OS IMPLANTES A CADA QUANTOS ANOS?

Muitas pessoas estão com a impressão equivocada de que os implantes mamários precisam ser substituídos a cada cinco anos, sete anos, dez anos, etc. Isto não é verdade. Basicamente, se você não está tendo problemas com os seus implantes, não há necessidade de os substituir. Caso você esteja se perguntando, A razão mais comum dos implantes serem substituídos é quando uma mulher quer mudar novamente o tamanho das suas mamas.

OS IMPLANTES DE SILICONE

A História de implantes de silicone.

Os implantes de silicone foram introduzidas pela primeira vez em 1962 (produzido pela primeira vez por Dow Corning). Tanto o invólucro exterior e o silicone utilizado para preencher os implantes foram muito melhorados ao longo de gerações.
Por exemplo, as alterações no reservatório tem evoluído, diminuindo o risco de vazamento do silicone. Enquanto que o silicone que preenche o implante tornou-se mais coeso durante o desenvolvimento de novas gerações de implantes.

FORMAS DE PRÓTESES: REDONDA VS ANATÔMICA

A nossa escolha? Redonda

☑ Redonda: Dr. Samuel Orige usa principalmente implantes redondos para a cirurgia de aumento das mamas. Ele explica o porquê: "Porque implantes redondos são totalmente simétricos, a sua orientação, quando colocados, nunca é problemática. Suas vantagens são que eles são os implantes mais comumente usados, dão uma aparência mais natural além de valorizar e dar volume para a metade superior da mama.

☐ **Anatômica:** : Anatômica ou “em gota" implantes são assimétricos. Há uma maior projeção na parte inferior do implante em relação a parte superior. Implantes anatômicos correm um risco maior de causar problemas pois eles podem girar. Eles devem ser cuidadosamente colocados ou eles terão a maior projeção no lugar errado. Eles são texturizados e usualmente mais caros.

A TEXTURA DE SUPERFÍCIE: LISO VS TEXTURED

A nossa escolha? Texturizado

☑ **Superficie:** A superfície dos implantes pode ser lisa ou texturizada. Dr. Samuel explica por que eles vieram com a idéia de adicionar textura para os implantes, Implantes texturizados tem se mostrados com menor número de complicações, principalmente com relação a contratura capsular além de ter uma fixação um pouco maior aos tecidos, diminuindo o risco de deslocamentos.

PLANO DE COLOCAÇÃO DO IMPLANTE

Também conhecida como "sobre o músculo" ou “abaixo do músculo"

Os implantes podem ser colocados por baixo do músculo peitoral maior, total ou parcialmente ou na parte anterior ao músculo, sob a mama (glandular). Há várias considerações que determinam o que pode ser melhor para você e, em algumas mulheres, ambas as opcões são adequadas

Submuscular (abaixo do músculo)

Aescolha submuscular Dual-Plane (sob o músculo) se você tem mamas com muito pouco tecido mamário, um forte histórico familiar de câncer de mama, se deseja mamas grandes ou se você precisa associar um lifting mamário com a cirurgia de implantes. Quando o Dr Samuel realiza o lifting mamário costuma colocar a prótese submuscular dual-plane para obter um resultado mais harmonioso e duradouro da cirurgia.
A colocação dos implantes sob o músculo tem a vantagem de ter mais cobertura sobre os implantes e pode tornar os implantes de aspecto mais naturais e menos óbvios.

No entanto, os implantes sob o músculo estão sujeitos a alguma movimentação ao exercício. "Como o músculo se contrai sobre o implante, ele pode temporariamente alterar ou deformar a forma das mamas. Enquanto isso não é uma permanente situação (que desaparece assim que o músculo não é flexionado), ele pode ser uma preocupação para algumas pacientes, especialmente as body-builders. Poderá haver uma diminuição temporária da força muscular no músculo peitoral após a cirurgia mas isso recupera com o tempo. Colocação submuscular pode ser mais desconfortável inicialmente mas os medicamentos prescritos costumam controlar bem a dor, além disso o Dr Samuel costuma realizar um bloqueio anestésico nos nervos responsáveis pela sensibilidade dolorosa nas mamas, assim tendo usualmente menos dor no pós-operatório.

Aqui estão as vantagens de colocar os implantes sob o músculo:

- O implante é menos visível e parece mais natural.
- É mais difícil sentir o implante, portanto apresenta uma sensação mais natural.
- Há menos risco de complicações como ondulações(rippling) nas mamas.
- Possivelmente haja uma melhor imagem da mama com a mamografia..

As desvantagens de colocar os implantes por baixo o músculo são:

- É mais desconfortável e envolve uma recuperação mais longa.
- Pode ocorrer alguma mobilidade no implante quando os músculos do tórax são flexionados.

PLANO DO IMPLANTE
SUBMUSCULAR VS SUBGLANDULAR
(ACIMA DO MÚSCULO)

Aqui está nossa recomendação: Escolha o subglandular (acima do músculo) se você tem uma grande quantidade de tecido mamário ou deseja implantes menores. A recuperação pode ser um pouco mais rápida.

Aqui estão as vantagens da colocação de implantes acima do músculo:

- A recuperação é menos dolorosa com um menor tempo de recuperação.
- Não há risco de movimentação quando os músculos do tórax estejam flexionados.
- As desvantagens de colocar os implantes sobre o músculo são:
- Os implantes são mais visíveis e palpáveis.
- Há uma chance maior de ondulações do implante sob a pele serem visíveis.

PREPARE-SE: DR. SAMUEL EXPLICA A VOCÊ SOBRE O PERFIL.

PERFIL DO IMPLANTE.

Você provavelmente vai ouvir algo sobre os perfis dos implantes se você realmente está pensando em fazer a sua Mamoplastia de aumento, então faremos uma breve explicação sobre o que são os perfis e as suas recomendações sobre eles:

"Implantes redondos vêm em diferentes perfis. O perfil refere-se a projeção relativa do implante para um dado diâmetro, ou base largura. Os perfis podem ser baixo, Moderado, Alto ou Super-alto.

Perfil Baixo: Foram os primeiros perfis a serem fabricados, e têm como característica de serem de maior diâmetro e menor projeção, ou seja, são mais achatados e mais largos. Hoje utilizados principalmente em alguns casos de reconstrução mamária.

Moderado: É um implante que também possui uma menor projeção, com um maior diâmetro. Hoje tem sua indicação, geralmente quando deseja-se um maior preenchimento da área mamária, sem que no entanto, obtenha-se uma grande projeção anterior da mama.
Ideal para aquelas pacientes que desejam preencher mais a parte medial e superior da mama, porém desejam um aumento do volume mamário menor.

Perfil alto: A prótese de perfil alto é a mais procurada pelas pacientes. A base desse tipo é menor se comparada ao da prótese moderada, mas a projeção que ela dá é mais saliente. Esse perfil é ideal para quem tem o tórax proporcional, sendo indicado para pacientes que já têm um volume considerável e natural de seios.

SuperAlto: Este tipo de perfil é a mais nova idealização projetada de próteses mamárias. Tem como característica, proporcionar uma maior projeção mamária, com o menor diâmetro de prótese possível.
Ideal para as pacientes que possuem uma área de mama pequena e desejam uma prótese de maior volume e com maior projeção anterior ou para aquelas que possuem uma área de mama grande e pretendem preencher a parte medial e superior da mama, juntamente com um aumento de volume mamário maior.Como este perfil “economiza” na área mamária, ganhando na projeção, o cirurgião consegue colocar hoje com estes implantes, volumes que antes não caberiam nas pacientes, por ultrapassarem a área da mama.

A escolha do melhor perfil a ser usado deve ser escolhido em conjunto com o seu cirurgião plástico, levando em conta dentre outros fatores, a área anatômica da mama, juntamente com quantidade de pele mamária disponível e o tamanho do aumento desejado. De um modo geral os implantes de perfil mais baixos tendem a dar uma aparência mais natural. Entendido?
Nosso conselho: **DEIXE QUE O SEU CIRURGIÃO ESCOLHAO PERFIL DE IMPLANTE.**

NOVE PERGUNTAS QUE VOCÊ DEVE PERGUNTAR AO SEU CIRURGIÃO PLÁSTICO.

1 Quais são as suas credenciais e sua especialização?
Pacientes são muitas vezes indicadas ao cirurgião plástico por outros médicos ou por amigas, no entanto, é importante saber quais são as qualificações do seu cirurgião plástico para realizar o procedimento. Pergunte ao seu médico se ele é especialista no Conselho Federal de Medicina como Cirurgião Plástico e Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica(SBCP). Membros da SBCP recebem pelo menos 3 anos de treinamento específico em cirurgia plástica e tem um rigoroso código de ética.

2 Quantos procedimentos desse tipo o senhor já realizou?
Além de conhecer as credenciais do seu cirurgião, é importante para saber o nível de experiência que ele tem em realizar o procedimento. Escolhendo um cirurgião que tenha experiência na cirurgia desejada é uma maneira de garantir bons resultados.

3 O que eu preciso fazer para se preparar para a cirurgia?
Determinadas cirurgias exigem que você pare de fumar, necessidade de perder peso ou seguir uma dieta específica que limita a sua alimentação. Certifique-se de que você fale com seu cirurgião e seu anestesiologista sobre qualquer alergia ou de quaisquer condições que possam interferir na sua cirurgia, além das medicações que você está ingerindo. Você deve mencionar quaisquer vitaminas, suplementos ou qualquer outros medicamentos também.

4 Quais são os riscos?
Toda cirurgia tem algum risco associado. É importante pesar os benefícios do procedimento contra os riscos de efeitos colaterais e complicações (por exemplo, náuseas, vómitos, dor, infecção ou sangramento) antes de tomar sua decisão.

5 Como posso controlar melhor os efeitos colaterais pós-cirúrgicos e complicações, tais como náuseas, vômitos, dor, infecção ou sangramento?
Alguns efeitos colaterais pós-cirúrgicos e as complicações são mais controláveis do que outros. Certifique-se de falar com o seu médico sobre o seu risco de sofrer efeitos colaterais e complicações e sobre qualquer medicamentos que ele pode prescrever para minimizar esses sintomas. Por exemplo, o cirurgião pode prescrever um medicamento antes da cirurgia para minimizar náuseas e vómitos ou receitar algo para a dor.

6 Quanto tempo posso esperar para ter uma recuperação completa? Que tipo de ajuda que eu preciso durante a minha recuperação?
Algumas cirurgias demoram mais tempo para se recuperar do que outras. Pergunte ao seu médico sobre quanto tempo vai demorar para recuperar-se, bem como a forma como você se sentirá imediatamente após sua cirurgia. Seu cirurgião será capaz de informá-lo das medidas necessárias para facilitar a sua recuperação.

NOVE PERGUNTAS .....(continuação)

7 Quanto tempo após a cirurgia irei retornar as minhas atividades do dia-a-dia e ao meu trabalho?
O tempo de recuperação associado com a sua cirurgia depende da natureza e duração do procedimento, também do tipo de trabalho que você executa e se você necessita fazer esforço físico no trabalho. Para garantir que você não atrapalhe a sua recuperação, certifique-se de falar com o seu médico sobre as coisas que você pode ou não ser capaz de fazer nos primeiros dias, semanas e meses após a cirurgia.

8 Onde e como você irá executar o minha cirurgia?
Descubra se a sua cirurgia será realizada em um hospital, clínica ou outro local. O Dr Samuel Orige realiza a maioria dos seus procedimentos no Centro Cirúrgico do Hopistal São João Batista em Criciúma, com um anestesista habilitado presente em todos os momentos do procedimento. Tome cuidado com procedimentos realizados em hospitais e clínicas sem a infra-estrutura adequada para os procedimentos maiores. Todas as cirurgias exigem algum tipo de anestesia, e certos tipos têm um maior risco de efeitos colaterais pós-cirúrgicas ou complicações. Lembre-se de falar com o seu cirurgião e com o anestesista sobre o tipo de anestesia necessário para o seu procedimento e os efeitos colaterais ou complicações que podem ser associados com ele.

9 Como efeitos colaterais ou complicações serão manejados?
Se você sentir um efeito colateral ou complicação após a cirurgia, descobra quem estará disponível para atender às suas necessidades e quando. Pergunte sobre todos os custos adicionais que podem ser necessários nessas situações.

"O objetivo do ato médico na Cirurgia Plástica como em toda a prática médica constitui obrigação de meio e não de fim ou resultado."
Art. 4º, da Resolução do CFM Nº 1.621/2001.

Dr. Samuel Orige

Pergunte-se:

VOCÊ ESTÁ PRONTA?

Estou escolhendo para melhorar a minha aparência para mim mesmo?
Eu sei que os outros podem me apoiar, mas ninguém está me pressionando.

Sou realista sobre os resultados da cirurgia?
Eu entendo que a cirurgia estética pode melhorar minha aparência, mas não pode mudar minha vida.

Eu compreendo perfeitamente e aceito os riscos potenciais associados com a minha cirurgia?
Eu sei que não há garantias e entendo que procedimentos adicionais podem ser necessários. Eu recebi (oureceberei em breve) o consentimento informado e as instruções pré e pós-procedimento.

Estou em boa forma física e emocional?
Não tenho problemas de saúde subjacentes ou condições de saúde mental que eu não tenha relatado ao meu cirurgião.

Posso pagar isso?
Eu posso pagar todos os custos da cirurgia, incluindo custos não monetários, como o tempo para recuperação.

Por que agora é o momento certo para a minha cirurgia, em vez de um mês ou um ano atrás, ou, inversamente, um mês ou um ano para frente?
O momento se encaixa a minha agenda. Não me foram oferecidos incentivos especiais para agendar cirurgia e eu não estou me sentindo pressionada a comprometer-se a fazer a cirurgia antes que eu esteja pronta.

Sou completamente confortável com o meu cirurgião e com a sua equipe?
Meu cirurgião passou um tempo comigo, respondeu minhas perguntas e recomendou um plano cirúrgico que é o ideal para alcançar meus objetivos. A equipe é simpática, prestativa e solidária. Eu não me sinto como apenas mais uma.

Uma vez que você pensou sobre essas perguntas, você pode querer falar sobre elas com uma amiga de confiança, ou membro da sua família e certamente com seu cirurgião plástico.
Após tudo isso, você e seu médico tomarão a decisão final sobre o seu plano cirúrgico. Expectativas realistas irão preparar você melhor para a cirurgia e uma paciente bem preparada tem uma recuperação melhor.

COMO TER UMA BOA RECUPERAÇÃO

Ajudar você a obter uma rápida recuperação é uma das nossas principais missões. Uma das razões da cirurgia de prótese mamária ser tão popular é devido a seu tempo de recuperação ser tão rápido. A mamoplastia de aumento leva cerca de uma hora e é feita como um procedimento ambulatorial sob anestesia geral (você vai ser colocada para dormir). Não há necessidade de internação hospitalar. Se você optar por ter seus implantes acima ou abaixo do músculo pode mudar sua recuperação por um ou dois dias. De qualquer forma, a maioria das mulheres são capazes de retornar às atividades normais em 5 a 10 dias e, geralmente, não precisam mais do que uma semana de afastamento do trabalho. Uma idéia que normalmente funciona bem é ter sua cirurgia na quinta-feira ou sexta-feira e retirar a próxima semana de folga do trabalho.

Dessa forma, você pode facilmente voltar mais cedo se você estiver sentindo-se bem, mas você não se sentirá pressionada a retornar antes de estar pronta.

Outro aspecto a ter em mente é quanto de esforço físico exige seu trabalho. Uma boa orientação é não levantar qualquer coisa, e certamente nada mais pesado do que uma garrafa Pet de 2 litros, pela primeira semana após cirurgia.

Se você tem filhos pequenos correndo em volta ou o seu trabalho envolve esforço físico, você pode precisar de ter mais tempo fora do trabalho para sua recuperação ou ajuda quando retornares.

DEBUTANDO AS MAMAS NOVAS NA ACADEMIA:

Muitas pessoas nos perguntam quanto tempo eles podem voltar para sua rotina de exercícios. Uma boa orientação geral é que você pode começar lentamente depois de 2 semanas fazer bicicleta ergométrica se sentir-se confortável. Para retornar a musculação ou outras atividade mais intensas, você deve esperar pelo menos dois meses. Importante evitar a exposição ao sol nas mamas. Além de poder trazer malefícios para a sua pele, faz as suas incisões ficarem mais aparentes. Para aquelas de vocês que são gostam de manter a pele bronzeada, uma boa alternativa são os bronzeamentos a jato.

Esperamos que tenham gostado de ler o nosso guia sobre a prótese mamária tanto quanto nós gostamos de disponibilizar isso para você. Se você ainda tem dúvidas com relação a mamoplastia de aumento, sinta-se à vontade de nos contatar. Comentários e sugestões são bem-vindos. Nos contate pelo email contato@samuelorige.com.br.Por favor, diga-nos o que você gostou e nos fale se tem algum assunto que você ficou com dúvidas.

MEMBRO
SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA PLÁSTICA

ENTRE EM CONTATO CONOSCO
Dr Samuel Orige - Cirurgia Plástica
CRM/SC 17902 RQE 10109
CRM/RS 30484 RQE 25021

Criciúma/SC - R. Augusto dos Anjos, 400 - Pio Corrêa - CLINICOM (48)3045.5449
Tubarão/SC - Av Marcolino Martins Cabral, 2099 Sala 703 Pró Vida Medical Center (48)3052.3449
Torres/RS - Av General Osório, 320 - CentralClin (51)3626.2818
www.samuelorige.com.br

Esta publicação fornece informações gerais sobre a cirurgia plástica.
Dr Samuel Orige não é responsável, e renuncia expressamente, toda a responsabilidade por danos de qualquer espécie decorrentes de seu uso, referência para, ou confiança, o conteúdo desta publicação, Se você precisar de assistência médica, por favor, procure a ajuda de seu médico.

Samuel Orige
cirurgia plástica

www.samuelorige.com.br