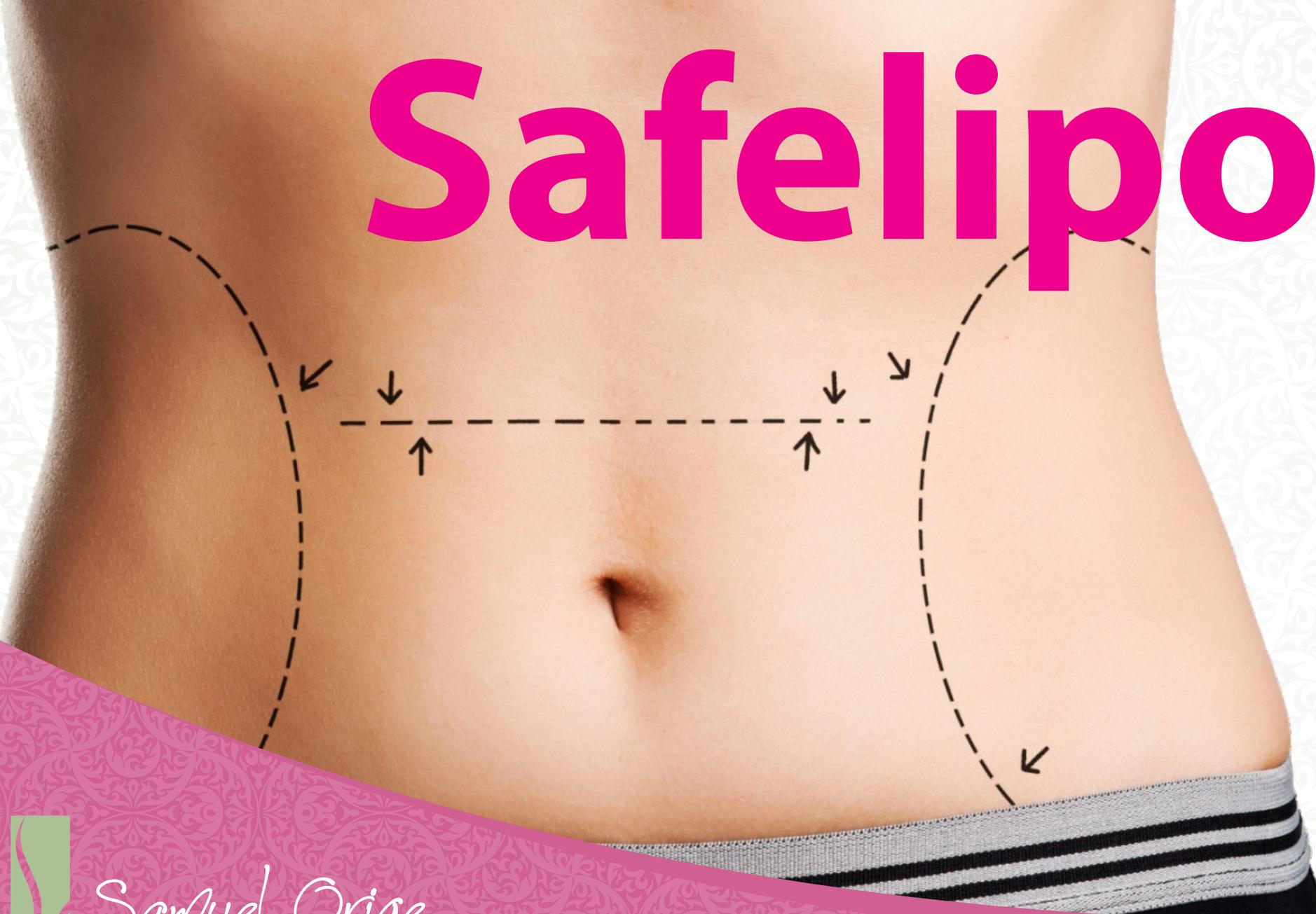


Safelipo



Samuel Orige
cirurgia plástica



www.samuelorige.com.br

Fique por dentro

03 SAFELIPO

04 Como é a técnica da SAFELIPO

05 Falando da técnica da SAFELIPO

06 Proteção é fundamental

07 Quais os benefícios da lipoaspiração?

08 Preparando para a Lipoaspiração

09 Risco e tempo de recuperação

10 Será que sou bom candidato (a)?

11 Quantos quilos eu vou perder após a Lipoaspiração?

12 A Safelipo é para mim?

11 Manejando o desconforto após a cirurgia

12 Contatos



Samuel Orige
cirurgia plástica



SAFELIPO

A **Lipoaspiração** é uma das cirurgias plásticas mais realizadas no mundo por bons motivos. Ela é, particularmente, efetiva na redução do excesso de gordura no abdômen, flancos, coxas, braços e nas costas, sendo realizada com o uso de cânulas finas, através de pequenas incisões.

No últimos anos, temos realizado a **Lipoaspiração** com uma técnica chamada **SAFELIPO**. É uma nova técnica, menos invasiva, que permite realizar a **Lipoaspiração** nas mais diferentes áreas, as quais apresentam-se como queixas mais comuns entre as pacientes e nem sempre respondem ao esperado com dieta e rotina de atividades físicas. Para essas áreas, a **Safelipo** tem sido bastante efetiva, por tratar-se de uma abordagem que apresenta menos irregularidades, edema e roxos, permitindo assim resultados mais naturais e harmônicos.

Ainda existe uma sensação errônea com relação à **Lipoaspiração** tradicional, como sendo um procedimento muito traumático e doloroso. No entanto, a **Safelipo** usualmente é realizada sob anestesia peridural (muito efetiva e segura), com acompanhamento de anestesista durante todo o procedimento e dura cerca de **30-60 min** por área lipoaspirada. Muitos pacientes voltam ao trabalho em três a cinco dias, após a cirurgia e as suas atividades do dia a dia podem ser retornadas em cerca de 10 dias depois do procedimento.

COMO É A TÉCNICA DE SAFELIPO?

SAFELipo é uma abordagem nova de fazer a Lipoaspiração, que minimiza o risco de sangramento de trauma nos tecidos e o risco de deformidades corporais, maximizando um contorno mais natural e a retirada de gordura lipoaspirada.

Em linhas gerais, sabe-se que quanto mais agressiva ou superficial a **Lipoaspiração** for realizada, maiores serão as chances de irregularidades. Este é um dos motivos que muitos cirurgiões plásticos são mais conservadores com a **Lipoaspiração**.

Novas tecnologias baseadas em calor, como a **Lipoaspiração a Laser** assistida ou a **Lipoaspiração assistida por Ultrassom** tem prometido melhora nos procedimentos, mas geralmente tem aumentado o número de complicações a longo prazo com esses procedimentos.

A **Safelipo** apresenta uma **nova alternativa**, não térmica, a fim de atingir resultados satisfatórios com poucos riscos de irregularidades.

FALANDO DA TÉCNICA DE SAFELIPO

É baseada em um processo de três etapas: Separation(Separação), Aspiration(aspiração) e Fat Equalization(equalização da gordura) Os adipócitos são separados um do outro e de seus anexos, como vasos sanguíneos, nervos e arquitetura estromal. A separação de gordura é realizada utilizando cânulas específicas, com ou sem um dispositivo de vibração assistida (vibrolipo), deixando separada a gordura viável. Isto é bem diferente das técnicas que utilizam laser, pois estas destroem os adipócitos e também podem causar dano térmico aos tecidos adjacentes.

Em seguida, a aspiração da gordura separada é executada. Isso é menos agressivo do que técnicas convencionais, já que as células de gordura já separadas e em grande parte intactas podem ser facilmente retiradas. Isto é seguido do passo final que é a equalização de

gordura, onde a camada remanescente de gordura é equalizada.

De todo modo, independentemente da técnica utilizada para a Lipoaspiração, nós cirurgiões plásticos sempre pensamos que a área que acabamos de aspirar está homogênea, mas na realidade nem sempre isso é verdade. Podem haver sim irregularidades, com camadas de gordura mais grossas e outras mais finas. Assim a vantagem de equalizar a gordura, podendo, justamente, separar as camadas de gordura irregulares restantes e reposicioná-las. Estas servirão para os enxertos de gordura local, que ajudarão a alcançar resultados mais naturais e com menos riscos de irregularidades.



PROTEÇÃO É FUNDAMENTAL

A **Safelipo** pode ser realizada utilizando as técnicas de **Vibro Lipoaspiração** ou com a técnica usual, porém não podem ser realizadas com técnicas térmicas (ultrassom, laser, radiofrequência), pois estes são geralmente incompatíveis com os conceitos de **preservação da gordura e a equalização**.



QUAIS OS BENEFÍCIOS DA LIPOASPIRAÇÃO?

Para os pacientes com peso próximo ao peso ideal a **Lipoaspiração** oferece vários benefícios. Além de propiciar um contorno melhor, pode melhorar as proporções corporais. Com diversos estudos comprovando a sua segurança, é menos extensivo que outros procedimentos cirúrgicos e costuma ter um retorno às atividades mais rápido. Muitos pacientes apresentam melhora na autoestima e na sua imagem corporal após a **Lipoaspiração**, além de uma melhor proporção corporal, cujas roupas dizem poder “vesti-las”, **sentindo-se melhor**.

PREPARANDO PARA A LIPOASPIRAÇÃO

Antes da cirurgia, **você deverá consultar um médico**, cirurgião plástico habilitado, membro da **Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP)**. Durante a consulta, tenha certeza que você teve oportunidade de discutir seus objetivos e esclarecer suas dúvidas com a cirurgia. Seja franco(a) sobre seu estado de saúde, estilo de vida, medicamentos em uso, e outros hábitos como álcool e tabagismo. Se você fuma, é aconselhável você se programar para dar uma pausa antes da cirurgia, pois o cigarro pode diminuir a capacidade de cicatrização do organismo.

Alguns exames pré-operatórios serão solicitados, incluindo exames de sangue e de imagem. É importante você falar sobre seu histórico médico, incluindo a lista completa de medicamentos, vitaminas ou suplementos que você toma ao seu cirurgião plástico, e ainda, se houver alergias a medicamentos, é importante falar isso antes do procedimento.

RISCO E TEMPO DE RECUPERAÇÃO

A **Safelipo**, assim como qualquer outra técnica de **Lipoaspiração**, é extremamente segura quando realizada por um cirurgião plástico habilitado, em ambiente hospitalar seguro, e quando respeitados os limites estabelecidos.

É necessário o uso de uma malha compressiva no pós-operatório e alguns dias de descanso são recomendáveis para uma boa recuperação. Atividades físicas são liberadas entre **três a quatro semanas**.

SERÁ QUE SOU BOM CANDIDATO (A)?

Nós acreditamos que pacientes com o peso relativamente estável, saudáveis, que tem uma alimentação regrada e praticam alguma atividade física tendem a ser bons candidatos para a **Safelipo**. A disciplina que vem em comer bem e se exercitar pode ser o fato chave para a paciente desfrutar de um resultado duradouro. Grandes variações de peso, antes ou após a cirurgia podem ser contraproducente e diminuir o resultado da cirurgia.

O paciente ideal pode ser homem ou mulher, jovem ou mais velho, e magro ou mais pesado.

QUANTOS QUILOS EU VOU PERDER APÓS A LIPOASPIRAÇÃO?

Os pacientes sempre querem saber de todas as possibilidades. Uma pergunta bastante comum é:

Quantos quilos eu vou perder após a Lipoaspiração?

Nós sempre medimos o volume removido após a cirurgia. Neste volume está compreendido as células de gordura, fluidos corporais e outros tecidos, além do líquido infiltrado para a cirurgia. A maior mudança que o paciente vê é no seu contorno corporal do que na balança propriamente dita, pois a retirada de gordura é feita de locais específicos, onde há acúmulo e, desse modo, a mudança no espelho pode ser bem maior do que na balança. **O limite de volume aspirado é de 5 a 7 % do peso corporal.**

Nós sempre documentamos antes da cirurgia o peso do paciente, além das fotos que nos ajudam a acompanhar, cuidadosamente, a evolução no pós-operatório.

Devido ao edema (inchaço), o peso muitas vezes aumenta logo após a cirurgia. Nós acompanhamos os pacientes com

1,2,4,12 semanas após a cirurgia e quase sempre já há uma diminuição de peso, mesmo que muitas vezes pequena. Nós podemos ver as diferenças nas medidas, comparando as fotos do antes e depois da cirurgia, e os pacientes frequentemente relatam que as roupas ficaram frouxas ou que diminuiu o tamanho do seu manequim.

Como mencionado anteriormente, **os melhores resultados vem com a manutenção de hábitos de vida saudáveis, com alimentação balanceada e a prática regular de atividade física.**

Por fim, a **Safelipo** pode causar uma diminuição de peso? Sim. Ela será grande? Provavelmente não, e em alguns casos não haverá mudança de peso. Como discutido anteriormente, a **Lipoaspiração** não é um procedimento de perda de peso. Ela é uma boa forma de esculpir áreas problemáticas que não respondem bem à dieta e à atividade física.



A SAFELIPO É PARA MIM?

A **Safelipo** é para mim? A melhor forma de descobrir isso com certeza é consultar um cirurgião plástico, membro da **Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP)**. Você poderá discutir cada detalhe da cirurgia para o seu caso, o que se adequa melhor a você e qual resultado você pode esperar do procedimento. Em linhas gerais, se você é saudável ou perdeu o excesso de peso corporal e mesmo assim sente que certas áreas do seu corpo não respondem a um plano correto de atividade física e dieta, concentrando volume de gordura em algumas regiões, **Safelipo** pode ser uma opção.

MANEJANDO O DESCONFORTO APÓS A CIRURGIA

Você provavelmente irá ficar com edema por alguns dias após a sua cirurgia. Seu médico irá prescrever alguns medicamentos para mantê-la(o) confortável e poderá recomendar o uso de uma malha compressiva específica para acelerar a recuperação. Além disso, é possível que seja indicado a realização de sessões de drenagem linfática manual para ajudar nesse processo. **A recuperação de cada paciente geralmente apresenta algumas diferenças,** mas a maior parte das pessoas é capaz de retornarem as suas atividades depois de alguns dias. Com a remoção das células de gordura, se você ganhar peso, provavelmente o acúmulo de gordura nas áreas lipoaspiradas será menor que antes da cirurgia.

Para manter os resultados após a sua Lipoaspiracao, tenha certeza que você precisará **continuar praticando atividades físicas** e a **comer de maneira saudável,** controlando o consumo excessivo de gordura, sal, açúcar e álcool.





ENTRE EM CONTATO CONOSCO

Dr Samuel Orige - Cirurgia Plástica
CRM/SC 17902 RQE 10109
CRM/RS 30484 RQE 25021

Criciúma/SC - R. Augusto dos Anjos, 400 - Pio Corrêa -
CLINICOM (48)3045.5449

Tubarão/SC - Av Marcolino Martins Cabral, 2099 Sala 703 Pró
Vida Medical Center (48)3052.3449

Torres/RS - Av General Osório, 320 - CentralClin (51)3626.2818
www.samuelorige.com.br

Esta publicação fornece informações gerais sobre a cirurgia plástica.

Dr Samuel Orige não é responsável, e renuncia expressamente, toda a responsabilidade por danos de qualquer espécie decorrentes de seu uso, referência para, ou com ança, o conteúdo desta publicação, Se você precisar de assistência médica, por favor, procure a ajuda de seu médico.